

Massaggio Silver

Connettivale 2°Anno

Massaggio Connettivale Viso

Questa tecnica di massaggio **lavora in modo profondo sui tessuti**, facilitando il processo di filtrazione ed assorbimento. Stimola la circolazione sanguigna e linfatica, permette alla **pelle di risultare più rosea e nutrita**. Viene utilizzato anche per la sua azione modellante in pelli senescenti e opache.

Le trazioni profonde che vengono effettuate donano un **piacevole senso di rilassatezza e leggerezza** che conferisce sicuramente **un'immagine più giovane e rilassata** al tessuto connettivo

Il **tessuto connettivo** è quel tessuto che, come dice la parola stessa, mette in **connessione tra loro tutte le parti del corpo**. Come la tela di un ragno, le sue fibre mettono in collegamento la superficie della nostra pelle con tutti gli strati più profondi del nostro organismo, **il tessuto connettivo è ovunque**. Tutti gli organi sono contornati, contenuti e modellati dalle fasce connettivali che delimitano unità funzionali, separano le singole cellule parenchimali, i gruppi muscolari, i componenti del sistema circolatorio, viscerale e linfatico.

Le **fibre di collagene**, di cui questo tessuto è composto, sono più resistenti di quelle proprie degli organi perciò **svolgono un vero e proprio ruolo connettivo**, impedendo qualsiasi cedimento, infiltrazione o miscelazione tra i tessuti e assolvendo una vera e propria **funzione di sostegno**.

Massaggio Connettivale Viso

La parete connettiva fasciale quando è libera di funzionare correttamente scivola e scorre tra i tessuti, gli organi e le varie strutture creando un movimento continuo. Provvede al collegamento, al sostegno e al nutrimento dei vari organi del corpo comprese le ossa, le cartilagini e i legamenti, i tendini, i nervi e i vasi sanguigni. Si fa carico di tutti gli eccessi e di tutti gli accumuli del nostro organismo, è qui che si depositano tossine e scorie in eccesso, è qui dove il nostro corpo isola quello che ritiene di scarto o dannoso questo perché il tessuto connettivo, se libero di funzionare, riesce a “fare pulizia” e “liberarsi” di tutto ciò che è in eccesso. Quando questo non accade **il tessuto perde di funzionalità e di fluidità** e questo può portare problematiche di vario genere: **dolori muscolari, dolori organici, edemi, ristagni di liquidi, ecc...**

Meccanismo d'azione del Massaggio Connettivale Riflessogeno del Viso

Uno studio effettuato su un campione di 100 persone, ha osservato i cambiamenti che da mattina a sera si registrano sul viso, scoprendo un **aumento della profondità delle rughe** e una **riduzione dell'elasticità dei tessuti**. “I segni” della fatica si concentrano a livello degli occhi con borse e occhiaie, oltre che con i tratti del viso più tesi. Se la notte non dormiamo a sufficienza e non aiutiamo la pelle a rinnovarsi, questi segni di stabilizzano”. Insomma, lo **stress e ritmi di vita incalzanti** tipici della società odierna **congiurano contro la giovinezza della pelle e ne accelerano i processi di invecchiamento**, in particolare di quella del viso.

Il **massaggio connettivale riflessogeno del viso** si dimostra **una tecnica efficace** poiché influenza positivamente un connettivo alterato stimola gli adipociti, ovvero le cellule di grasso sottocutaneo, rimpolpando e riempiendo i contorni del viso; con appositi “lisciaggi” si levigano le cosiddette rughe “del leone”, poste sulla fronte e responsabili dell'aria sempre accigliata; ci sono poi manovre che aiutano a riattivare la circolazione sanguigna nell'area del collo, spesso troppo trascurata ed altre specifiche per garantire la freschezza del contorno occhi.



Massaggio Connettivale Viso

Benefici del massaggio connettivale riflessogeno del viso:

- Sgonfia e drena la zona del contorno occhi riattivando la microcircolazione sanguigna e linfatica
- Solleva i volumi del viso e gli angoli delle labbra, attenua le rughe del sorriso e illumina l'incarnato
- Ossigena l'incarnato favorendo il drenaggio e distendendo il viso
- Riempie le rughe, ridensifica ed energizza i tessuti, stimola l'afflusso di sangue verso la superficie

Sul nostro viso sono inoltre presenti centinaia di vasi sanguigni e terminazioni nervose che corrispondono a diverse aree del nostro corpo, di conseguenza attraverso la pressione di alcuni punti è possibile influenzare le dinamiche relative ad altre parti del corpo. In pratica **massaggiare una zona del nostro viso può arrecare dei benefici alla parte del corpo corrispondente.**

Tramite frizioni lente e profonde impareremo a lavorare su queste diverse sezioni del tessuto connettivo, sia in modo diretto che riflesso, riequilibrando e normalizzando la zona metamericamente corrispondente al punto trattato che in quel momento si è dimostrata sofferente. Anche le nostre **emozioni hanno un ruolo fondamentale nel mantenimento della nostra salute** e della nostra bellezza, ogni sentimento negativo come rabbia, disperazione, dispiacere, frustrazione, ecc. sono come vere e proprie scorie tossiche, al pari delle tossine virali, batteriche, alimentari-metaboliche o d'inquinamento. E' dunque logico che il sovraccarico tossinico da parte degli organi di depurazione tra cui la pelle vadano a creare in un primo momento inestetismi estetici, che se sono trascurati vanno a sfociare in malattie vere e proprie. Gli inestetismi sul viso possono essere: acne, eczemi, psoriasi, allergie, rughe, ascessi, herpes sulle altre parti del corpo sovrappeso, dimagrimento, alopecia, cellulite, smagliature.

Massaggio Connettivale Viso

Effetti biologici del Massaggio Connettivale Riflessogeno del Viso

- Effetto riflesso su organi e visceri
- I livelli ormonali raggiungono stati di equilibrio
- Effetto di decontrazione e di rilassamento del distretto muscolare sottostante l'area trattata
- Maggiore mobilità articolare
- Aumentata vascolarizzazione
- Modificazioni dell'elasticità del sotto cutaneo
- Miglioramento dello stato posturale

Lo scopo di questo trattamento è di **migliorare notevolmente il tessuto connettivo del volto**, per alleviare lo stress della cute e conferire un'immagine più giovane e rilassata. Per conservare le caratteristiche di compattezza e luminosità dell'incarnato, **allontanare le rughe** e combattere gli effetti che la "forza di gravità" ha sul nostro viso. Un vero e proprio **rituale di bellezza basato su movimenti distinti**, ciascuno dei quali presenta un differente sistema di stimolazione sui vari sistemi dell'organismo e contribuisce a garantire distensione, protezione, rassodamento e luminosità ai tratti del viso.

Manovre di apertura

- ❖ Agganciarsi con entrambe le mani sul trapezio e stirare il muscolo dolcemente verso l'occipite per 5 volte. Rientrare sul décolleté con i polsi rivolti verso l'alto

Manovre di apertura

- ❖ Agganciarsi all'occipite tirando in contrappeso fermi verso l'alto in trazione per circa 10 secondi.

Manovre di apertura

- ❖ Lavorare il muscolo Sternocleidomastoideo con 10 cerchi grandi e leggeri sul davanti che si chiudono con stiramento laterale utilizzando le dita pollice indice. La manovra va ripetuta per 5 volte.

Scollamento "Galea Capitis"

- ❖ Predisporre con le dita di entrambe le mani sulla parte centrale della Fronte all'altezza della Galea Capitis e iniziare a stimolare il tessuto esercitando pressioni energetiche fino alla parte che arriva alle orecchie con 3 manovre di scollamento veloci.

Riscaldamento tessuti “Fronte”

- ❖ Effettuare uno scollamento con entrambe le mani dividendo in due la fronte ed utilizzando le dita medio e anulare dal centro alle tempie

Riscaldamento Tessuti

“Ovale del viso”

- ❖ Spostarsi lateralmente al lettino ed effettuare le stesse manovre su tutto il resto del viso, sempre utilizzando le dita medio e anulare partendo dal mento e continuando su grande zigomatico, piccolo zigomatico, finendo alle tempie con passaggi sempre verso l'alto. La manovra si ripete per 3 volte.

Fisioroulage Totale

- ❖ Si procede effettuando manovre di scollamento in verticale dal basso verso l'alto su tutto il muscolo zigomatico

Fisioroulage Totale

- ❖ Effettuare una manovra di scollamento Rolfing utilizzando entrambe le mani agganciando i tessuti con dita indice medio e pollice creando un Fisioroulage dividendo Viso-Collo-Decolletè in due parti.
- ❖ Si inizia dallo sterno risalendo collo, mento, zigomatico e fronte. Effettuare 2 passaggi completi dal basso verso l'alto e viceversa.

Fisioroulage Totale

- ❖ Posizionarsi con entrambe le mani sul muscolo labiale nella parte centrale della bocca dividendola in due e procedere con lo scollamento fino alla guancia. la manovra si ripete per 6 volte.

Fisioroulage Totale

- ❖ Scollamento del muscolo orbicolare dell'occhio come abbiamo effettuato sulla bocca e scollare bene rimpolpandolo.

Fisioroulage Totale

- ❖ Adesso il Fisioroulage prosegue dalla ruga nasolabiale al piccolo zigomatico effettuando una curva che rimpolperà il muscolo fino alle tempie.
- ❖ Ripetere tutte le manovre sull'altro lato del viso.

Manovre Tonificanti

- ❖ Con entrambe le dita delle mani effettuare delle stimolazioni a ragnetto su tutto il tessuto ad effetto ossigenante. La manovra va effettuata per 10 secondi circa a lato.

Manovre Tonificanti

- ❖ Con mani a preghiera che si aprono su:
- ❖ 1 fronte
- ❖ 2 naso
- ❖ 3 bocca
- ❖ effettuare tre passaggi di drenaggio su tutto il viso. Le manovre verranno effettuate con 3 discese su ogni punto

Massaggio Occhi

- ❖ Avvalendosi delle dita indice di entrambe le mani (uno alla volta) effettuare un passaggio ad 8 orizzontale di drenaggio, prima con una mano e poi con l'altra.

Massaggio Occhi

- ❖ effettuare 3 pinzamenti su 3 punti(interno medio esterno) con pollice e indice sulle sopracciglia.

MANOVRA DI CHIUSURA

- ❖ Eseguire manovre di sfioramento in vibrazione sui punti :
- ❖ décolleté in orizzontale
- ❖ collo in verticale
- ❖ viso in verticale
- ❖ tutte le manovre verranno ripetute per 3 volte.