

LA PRESSOTERAPIA

La pressoterapia è comparsa nel mondo estetico circa 15 anni fa. Si tratta di una apparecchiatura che ha suscitato un notevole interesse e riscosso molto successo poiché trasmette una immediata sensazione di benessere, è di facile applicazione e dà buoni risultati. L'effetto si basa su un'azione fisica che agisce sulla circolazione venosa e linfatica rendendola più efficiente e migliorando di conseguenza gli inestetismi estetici di più frequente riscontro: cellulite, ritenzione di liquidi, ectasie... E' inoltre di facile associazione con altri trattamenti estetici o terapie mediche utilizzate per prevenire o attenuare gli inestetismi e le patologie sopra descritte. Le apparecchiature per la pressoterapia, attraverso pressioni dosate ai tessuti, facilitano il drenaggio del liquido interstiziale, attivando anche la circolazione venosa e liberando l'ambiente extracellulare dalle scorie che le cellule costantemente vi riversano.

La pressione non viene esercitata contemporaneamente su tutta la superficie coperta dai segmenti o dai gambali, ma secondo una sequenza centripeta che è quella seguita dal sangue venoso e dalla linfa.

La sequenza pressoria favorisce l'entrata del liquido interstiziale nei vasi linfatici e nell'albero circolatorio, attivandone il naturale percorso.

Il mercato offre numerose apparecchiature, ma per ottenere risultati soddisfacenti è importante utilizzare quelle con una regolazione della pressione adattabile alle esigenze del soggetto in trattamento.

E' importante ricordare che a pressioni più alte non sempre corrispondono effetti e benefici maggiori; la pressione massima esercitata non dovrebbe superare la pressione arteriosa minima per non ostacolare l'arrivo di sangue ossigenato nei tessuti. E' quindi consigliabile non superare una pressione di 60 mm di mercurio.

La pressoterapia è utilizzata principalmente per il trattamento degli arti inferiori, le zone del corpo che presentano maggiormente problemi di tipo circolatorio ed è indicata in tutti i casi in cui è indicato il massaggio manuale. Può inoltre essere ottimizzata dall'applicazione complementare di sinergie di oli essenziali specifici ad azione drenante applicati sia manualmente, sia con l'ausilio di particolari e specifici bendaggi. Per ciò che concerne le controindicazioni è assolutamente sconsigliata in presenza di varici o flebiti.

Un ciclo di trattamento prevede 10/12 applicazioni due - tre volte la settimana, con un controllo periodico e una terapia di mantenimento adatti alle esigenze individuali.

INDICAZIONI

Vene varicose
Sciatiche
Edemi linfatici
Distorsioni
Pelle poco tonica
Rotture di capillari
Celluliti
Gambe “pesanti”
Linfodrenaggi
Insufficienze venose
Cattiva circolazione (fasi iniziali)

CONTROINDICAZIONI

Dermatiti
Insufficienze arteriose periferiche gravi
Tromboflebiti
Insufficienze cardiache
Infezioni alle gambe
Dermatiti



COME VIENE APPLICATA LA PRESSOTERAPIA

La pressoterapia viene effettuata grazie all'utilizzo di applicatori con le forme anatomiche delle aree del corpo dove deve agire (strisce addominali, braccia, gambe, ecc.), i quali vengono “indossati” dal paziente. Si tratta, in realtà, di strumenti simili alle borse che verranno, per il trattamento, riempite. Essi vengono tenuti in parallelo ed anche parzialmente sovrapposti per poter esercitare gradienti pressori tali che evitino la stasi o anche flussi di ritorno.

Queste borse vengono riempite secondo sequenze logiche partendo da quelle poste più in periferia ed arrivando, man mano, a quelle poste alla sommità. Quando tutte le borse sono state riempite vengono poi svuotate tutte contemporaneamente, per poi riprendere con il riempimento dalla periferia alla sommità, procedendo così per tutta la durata del trattamento. Aree e durata sono determinate dai risultati che il paziente si prefigge di raggiungere.