

LA IONOFRESI

La ionoforesi è un trattamento medico che consente di introdurre sotto pelle sostanze farmacologiche che servono per curare determinate patologie. Si tratta di un processo a **corrente elettrica galvanica** che permette l'introduzione nel corpo di tali sostanze curative attraverso l'epidermide grazie all'azione di ioni trasportatori.

Oggi nasce anche una forma di **ionoforesi estetica**: la medesima tecnica viene utilizzata per far veicolare sotto cute principi attivi di bellezza a scopi cosmetici.

Gli ioni, in questo caso, avranno la funzione di trasportare alla pelle del viso e nelle zone profonde del derma quei principi attivi in grado di garantire un ringiovanimento della pelle oppure la cura efficace dell'acne, modificando visibilmente e in maniera permanente la texture cutanea.

Vediamo meglio come funziona, quali sono i benefici e quali sono i possibili rischi.

Ionoforesi estetica corpo:

Sul corpo viene impiegata prevalentemente per combattere il problema della **cellulite**, delle **vene varicose** e di alcune tipologie di congestione che causano **adiposità localizzate**. Le sostanze che vengono introdotte sono principalmente tre: *Centella asiatica, caffeina ed estratti di alghe*.

La durata e la frequenza delle sedute dipende ovviamente dalla natura dei singoli casi, solitamente le sessioni durano **30 minuti**. I benefici dimostrati di tale trattamento sono:

- miglioramento della circolazione sanguigna
- aumento delle difese immunitarie
- stimolazione della diuresi
- regolazione del PH dei tessuti

Ionoforesi estetica viso:

La **ionoforesi estetica al viso** invece prevede l'introduzione sotto pelle della *vitamina C* ed i risultati ottenibili sono:

- Rimozione delle **rughe** con evidente effetto lifting
- Riduzione delle **macchie cutanee** e delle zone iper-pigmentate

Il trattamento viso dura circa **20 minuti** ed è importante sapere che dopo la seduta è assolutamente vietata l'esposizione al sole.

DOCENTE: *La Rosa Federica*

EFFETTI COLLATERALI

- Irritazione della pelle e ustioni di lieve entità
- Sensazione di formicolio diffuso durante la seduta

CONTROINDICAZIONI

- non essere ipersensibili ai principi attivi
- non essere portatori di pacemaker
- epilessia
- ipoestesia cutanea (diminuzione della sensibilità tattile, dolorosa, termica)
- gravidanza
- tumori

