

ESFOLIAZIONE CUTANEA

L' esfoliazione é un trattamento dermocosmetico che consiste nell'allontanamento delle cellule morte presenti a livello superficiale della cute, stimolando il turnover epidermico al fine di liberare gli strati sottostanti e di conferire alla pelle un aspetto più luminoso e levigato. In ambito estetico utilizziamo il termine *scrub* (o gommage), in campo medico *peeling*, ma useremo entrambi i vocaboli per definire il processo di esfoliazione.

Possiamo distinguere tre tipologie di esfoliazione: **meccanico**, **enzimatico** e **chimico**.

ESFOLIANTI MECCANICI

Gli agenti esfolianti meccanici, definiti anche *scrub*, sono delle particelle solide, solitamente di origine naturale, che svolgono una azione microabrasiva, tramite tecniche manuali o con l'ausilio di apparecchiature; rimuovendo così le cellule cornee e determinando il rinnovamento dello strato corneo, donando alla pelle un aspetto più levigato e luminoso.

Tra le sostanze di origine vegetale troviamo polveri molto fini ottenute dal **guscio della noce**, dal **seme della pesca**, **dell'albicocca** e **della mandorla**, oppure **dal tutolo del mais** (il torsolo della pannocchia), **dal seme di jojoba**.

Tra gli ingredienti di origine minerale che troviamo negli esfolianti ricordiamo il **caolino** (un particolare tipo di argilla) , il **silicio** (estratto dalle alghe)e il **sale marino** (usato per il la talassoterapia).

La tecnica dell'esfoliazione è praticata da secoli all'interno dei bagni turchi, con l'utilizzo della pianta di **luffa** (Curcubinacea rampicante, il cui frutto è simile alla zuccina), la quale se utilizzata umida ha un effetto delicato e asciutta più vigoroso.

ESFOLIANTI ENZIMATICI E CHIMICI

Sono utilizzati principalmente nel trattamento della pelle senescente e tendente all'acne; alcuni ingredienti possono risultare aggressivi e provocare lesioni se non usati correttamente.

Svolgono un'azione cheratolitica, ovvero favoriscono il distacco delle cellule morte dallo strato corneo. Proprio per la loro azione aggressiva l'impiego di questi esfolianti deve essere effettuato da personale competente; in ambito estetico alcuni possono essere utilizzati, altri sono esclusivamente di competenza medica.

Tra i più conosciuti ricordiamo gli **alfa – idrossiacidi (AHA)**, **acido malico**, **acido cidrico**, **acido mandelico**, **acido glicolico**.

Si consiglia un trattamento esfoliante prima di iniziare un qualsiasi trattamento viso-corpo, affinché i prodotti cosmetici applicati riescano a veicolare più facilmente e velocemente.

Si sconsiglia di sottoporsi al trattamento in casi di: problemi e malattie della pelle; prima e dopo un'esposizione ai raggi solari; prima e dopo il trattamento depilatorio ed epilatorio, poiché si andrebbe incontro ad arrossamenti e irritazioni.