

# DEPILAZIONE O EPILAZIONE: QUALE METODO SCEGLIERE?



- [Depilazione o epilazione?](#)
- [Il rasoio](#)
- [Le creme e i saponi depilatori](#)
- [La ceretta a caldo](#)
- [La ceretta a freddo](#)
- [La decolorazione](#)
- [E dopo?](#)
- [Alcuni consigli pratici](#)

La pelle del corpo, tranne alcune zone circoscritte (pianta dei piedi, palmo delle mani, labbra) è interamente ricoperta da peli la cui funzione primitiva, ossia quella di proteggerla dalle aggressioni esterne, si è tuttavia persa nel tempo. I peli oggi rappresentano, invece, per la maggior parte delle donne, una fastidiosa incombenza: la loro rimozione, sia per ragioni strettamente estetiche sia per altri motivi (es. attività sportiva) è, infatti, una pratica largamente diffusa. I peli sono costituiti da una radice inserita nel follicolo pilo-sebaceo e da un fusto che rappresenta la parte visibile che cresce con una velocità di circa un centimetro al mese. La velocità di ricrescita del pelo è strettamente legata all'attività metabolica di ogni singolo individuo e alla tecnica di depilazione impiegata.

---

## Depilazione o epilazione?

La [depilazione](#) consiste nell'eliminare il fusto del pelo senza intervenire sulla radice. Può essere attuata con il rasoio (a lama o elettrico) o attraverso creme o saponi depilatori. Questo tipo di depilazione, lasciando in sede la radice, comporta una ricrescita piuttosto rapida e, nello stesso tempo, un visibile ispessimento del pelo. L'[epilazione](#), invece, consiste nell'estirpare il pelo dalla radice attraverso uno strappo meccanico; il pelo deve avere una lunghezza minima di 4 millimetri per poter essere agevolmente e completamente estirpato. E' il metodo più efficace per mantenere la pelle depilata a lungo (fino a due-tre settimane).

---

## Il rasoio

A lama o elettrico, il rasoio è il metodo più rapido e senza dubbio indolore, ma provoca una ricrescita del pelo molto rapida (in media ogni due giorni). Il rasoio non è idoneo per radere zone particolarmente sensibili (inguine, viso, braccia) dove è più facile che si formino peli incarniti. I rasoi a lama devono essere sempre utilizzati con l'ausilio di prodotti (schiume, creme) che agevolino lo scorrimento della lama sulla pelle, in modo da minimizzare la possibilità di tagli e irritazioni cutanee; se invece si utilizza il rasoio elettrico, è utile cospargere la pelle, prima della rasatura, di talco o polveri specifiche.

---

---

## Le creme e i saponi depilatori

I [cosmetici depilatori](#) sono un metodo indolore e piuttosto rapido, ma meno pratico rispetto al rasoio. Sia le creme sia i saponi sono a base di una particolare sostanza, l'acido tioglicolico, che agisce indebolendo la struttura della cheratina, il principale componente del pelo, senza danneggiare o intaccare la radice. L'acido tioglicolico è una sostanza particolarmente aggressiva, non solo per il pelo, ma anche per la pelle e le unghie. La ricrescita del pelo sarà, anche in questo caso, visibile nel giro di pochi giorni.

Questi prodotti non vanno applicati su pelli ammalate o che presentano lesioni.

---

## La ceretta a caldo

Tecnica antica ma efficace. La [ceretta a caldo](#) è costituita da una fusione di colofonia (resina vegetale) e da cera d'api. Si presenta sotto forma solida; va riscaldata in un contenitore o in un apparecchio specifico dotato di un termostato che mantenga la temperatura; è importante verificare quest'ultima sul dorso della mano. Applicata sulla zona da epilare con una spatola, una volta asciutta, si elimina con uno strappo energico; il calore crea una vasodilatazione e i peli vengono via facilmente.

Un recente ordinamento vieta l'utilizzo di questa tipologia di cera all'interno di strutture estetiche.

---

## La ceretta a temperatura corporea

È il rimedio ideale per tutte le tipologie di pelo e di cute. Le [cere a temperatura corporea](#) sono costituite da resine di origine vegetale (resina degli alberi), da cere di origine animale (cera d'api), da coloranti, profumi e antimicrobici. Vengono riscaldate e applicate sulla pelle nella direzione del pelo e successivamente vi va fatta aderire una striscia di tessuto compatto.

Nel solidificare, le cere inglobano il pelo che così può essere estirpato con uno strappo energico; il calore della cera facilita l'operazione.

In commercio sono disponibili varie tipologie di cera a temperatura corporea, al miele, al titanio rosa, al titanio grigio, alla clorofilla, al cioccolato, alla melissa, all'azulene, all'argilla, ecc, che differiscono nella resa dello strappo e in base alla tipologia del pelo.

---

## La ceretta a freddo

Più semplice e più pratica rispetto alla cera a caldo, la [cera a freddo](#) non offre però lo stesso risultato sul pelo, poiché l'assenza del calore non facilita la sua estirpazione; il maggior numero di peli viene spezzato. La cera a freddo è costituita da vari componenti: il principale, il glucosio, conferisce una consistenza semisolida al preparato. Può essere utilizzata tale e quale oppure sottoposta a un breve riscaldamento (a bagnomaria o a microonde) per facilitarne l'applicazione sulla pelle. La cera va applicata nella direzione del pelo e dopo vi va fatta aderire una striscia di tessuto compatto; con uno strappo energico contropelo è possibile asportare contemporaneamente la cera e i peli che vi sono rimasti intrappolati. Sono disponibili in commercio anche particolari strisce con un sottile strato di cera incorporata; la striscia, dopo un breve riscaldamento fra le mani, va applicata sulla zona da depilare e strappata energicamente.

---

## La decolorazione

Quando la peluria è sottile e rada o si presenta su zone come il viso, spesso si pensa di sostituire l'epilazione con una semplice [decolorazione](#). Si applica una crema schiarente a base di acqua ossigenata e ammoniaca che in pochi minuti (mediamente 10) decolora il pelo e il gioco è fatto. I prodotti decoloranti però, proprio per l'azione dei loro componenti, stimolano la crescita e l'ispessimento dei peli e nel tempo possono essere responsabili della formazione di pigmentazioni.

---

---

## E dopo?

Dopo l'epilazione o la depilazione, per ridurre al minimo i "danni" provocati, è necessario applicare, sulla zona trattata, un [olio](#) o un [latte specifico post-epilazione](#) ricco di sostanze ad azione lenitiva. E' inoltre importante evitare di applicare sulle parti trattate saponi, deodoranti e spray [profumati](#) per le successive ventiquattro ore.

---

## Consigli pratici

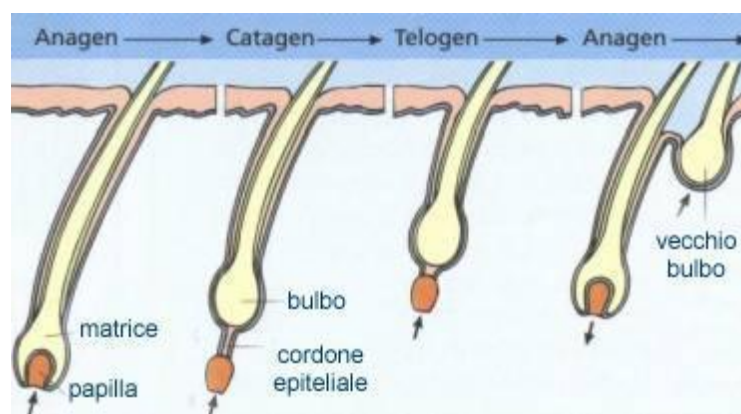
-Gli effetti dell'epilazione durano in media 20 giorni. Nel periodo estivo o in situazioni di necessità (es. gli sportivi) l'epilazione deve essere eseguita ogni 15-20 giorni.

-L'epilazione va eseguita sempre sulla pelle pulita e asciutta; dopo averla detersa, è consigliabile applicare del borotalco.

-Per ovviare la comparsa di peli incarniti può essere utile esfoliare regolarmente la cute (circa una volta al mese e mai subito prima dell'epilazione) con uno [scrub](#) o con un [peeling](#) ed applicare giornalmente una buona crema idratante.

## La depilazione e l'epilazione sono assolutamente controindicate:

- prima e dopo l'esposizione solare (è consigliabile effettuarla 1-2 giorni prima o dopo);
  - prima o dopo l'esecuzione del peeling (è consigliabile effettuare il trattamento almeno una settimana prima o dopo l'epilazione);
  - in presenza di arrossamenti, reazioni allergiche e qualunque altra manifestazione di sensibilità della cute; in presenza di vene varicose.
- 
- 





## ELETTROEPILAZIONE

E' un sistema di epilazione che finora si è dimostrato efficace in modo definitivo nel tempo. Si può trattare qualsiasi parte del corpo, ad eccezione del labbro superiore, e qualsiasi tipo di pelo, dalla peluria alla barba maschile.

L'elettroepilazione è realizzata mediante l'utilizzo di corrente continua o ad alta frequenza che, applicata al follicolo pilifero, trasformandosi in energia termica, determina la distruzione con conseguente asportazione del pelo (tramite pinzetta) in esso alloggiato. E' una tecnica consigliabile per il trattamento del viso, dell'addome e dell'areola mammaria. Per ottenere risultati soddisfacenti, in certi casi, occorre mettere in programma un periodo di trattamento piuttosto lungo che varia in dipendenza della vastità della zona da trattare.

Lo strumento consiste in un elettrodo sottoforma di ago collegato a un generatore di corrente. Un errato utilizzo dell'ago e un'intensità troppo elevata della scarica elettrica possono dar luogo a piccole macchie e cicatrici. Dopo il trattamento è consigliabile applicare un prodotto specifico post-epilazione.

**Le metodiche di elettroepilazione a tutt'oggi utilizzate sono quattro:**

- l'**idrolisi** che consiste nel veicolare, alla radice del pelo, una corrente continua. Questo tipo di corrente provoca sulla pelle una reazione chimica che sprigiona idrossido di sodio, un composto che distrugge il follicolo pilifero. L'azione dell'idrolisi è molto efficace ma lenta e dolorosa.
- La **termolisi**. Si basa sull'azione del calore che si sviluppa sull'elettrodo per la notevole concentrazione di corrente ad alta frequenza. E' consigliabile che l'elettrodo (l'ago) sia schermato per evitare che si formino piccole bruciature o cicatrici.
- **Flash**. Si basa sull'utilizzo di un apparecchio a termolisi con un dispositivo che consente all'ago di emettere una corrente ad alta intensità, ma solo per frazioni di secondo.
- **Blend**. Utilizza la corrente continua dell'idrolisi e quella ad alta frequenza della termolisi. L'alta frequenza agisce prima in modo da preparare la pelle, così da permettere alla corrente continua di diffondersi più facilmente, bruciando tutto il follicolo pilifero.

## FOTOEPILAZIONE O EPILAZIONE CON LA LAMPADA FLASH A LUCE PULSATA

La foto epilazione è un processo basato sulla fototermodisi selettiva, grazie alla quale la luce è fortemente assorbita dalla melanina contenuta nel pelo, che conseguentemente raggiunge alte temperature. Il calore accumulato è trasmesso alle strutture vitali del follicolo e per un processo di termocoagulazione s'interrompe il ciclo del pelo, producendo così effetti di lunga durata:

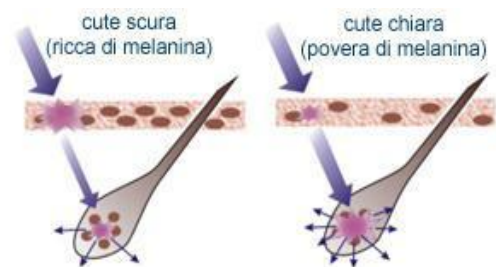


la luce viene fortemente assorbita dalla melanina del pelo

il fusto si scalda

per trasmissione termica si ha coagulazione delle strutture riproduttive del follicolo

pelo e follicolo sono danneggiati e il ciclo di ricrescita si interrompe.



La conseguenza pratica del trattamento con [luce pulsata](#) è una riduzione duratura del numero di peli ed un rallentamento globale della ricrescita, tanto più evidente ed efficace con i peli più grossi e scuri che costituiscono il maggior problema estetico.

La [luce pulsata](#) è efficace solamente nella fase di crescita del pelo, quindi sono necessarie più sedute per ottenere il risultato ottimale. Un ciclo variabile da cinque a dieci trattamenti, a seconda la zona interessata e le caratteristiche individuali, assicura un risultato esteticamente valido. A un ciclo iniziale di trattamenti, intervallati da uno o più mesi, seguiranno delle sedute di mantenimento. Zone come l'inguine e le ascelle, che presentano peli grossi e scuri, rispondono più rapidamente di altre.

Prima di sottoporre la pelle al flash di [luce pulsata](#) ad alta intensità, si provvede all'applicazione di un apposito gel che agisce da protettore della cute. Si procede quindi all'invio degli impulsi di luce, emessi dal manipolo a intervalli regolari. La dimensione dei manipoli, molto più grande rispetto al laser, permette di trattare velocemente ampie superfici cutanee. Si possono trattare aree anche estese (come ad esempio le gambe), ma anche circoscritte come il labbro superiore o la zona del mento. I risultati sono molto più veloci quanto maggiore è il contrasto tra pelle chiara e pelo scuro.

È sconsigliata l'esposizione al sole immediatamente prima o dopo le sedute per non incorrere in possibili effetti indesiderati come le iperpigmentazioni. Gli effetti collaterali sono quasi nulli, ma occorre una preparazione professionale specifica.