

IL BENDAGGIO A FREDDO

La crioterapia (crio = freddo) è una delle terapie più diffuse nel settore dell'estetica nel trattamento dei problemi legati alla cattiva circolazione sanguigna e alla pesantezza agli arti inferiori. Il bendaggio a freddo agisce per vaso-costrizione, rallentando durante l'applicazione delle bende il flusso sanguigno. Le gambe della cliente vengono avvolte con bende imbibite di liquido refrigerante, con un movimento che ha inizio sul piede, per completarsi all'altezza della stazione inguinale. Il trattamento ha una durata di 25-30 minuti circa, tolte le bende si effettua un massaggio veloce e leggermente energico al fine di riattivare la circolazione sanguigna. Il trattamento può essere bisettimanale per un numero di circa 12 - 15 volte.

Il bendaggio a freddo è funzionale anche su inestetismi quali cellulite, ipotonia tessutale, fragilità capillare. E' sconsigliato in fase premestruale, nei primi mesi di gravidanza e in caso di artrosi.

